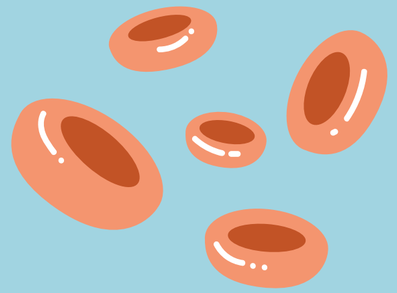
PREVENCIÓN DEL CONSUMO DE DROGAS EN NIÑOS, NIÑAS Y ADOLESCENTES









ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.

ALCALDÍA LOCAL DE SAN CRISTÓBAL

BOGOTÁ



¿POR QUÉ HABLAR DE DROGAS?

- Es una realidad que afecta a niños y jóvenes.
- Factores de riesgo: presión de pares, baja autoestima, falta de supervisión.
- Factores de protección: comunicación, apoyo familiar, actividades positivas.

Preguntas para mama y papá

¿Qué actividades o espacios positivos tienen sus hijos para ocupar su tiempo libre?

¿Qué tan fácil es para sus hijos contarles lo que les pasa sin miedo a ser juzgados?



ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
ALCALDÍA LOCAL DE SAN CRISTÓBAL
BOGOTÁ

¿ Y nosotros los padres que ?

Señales de alerta

- Cambios bruscos de comportamiento.
- Bajo rendimiento académico.
- Aislamiento o nuevas amistades sospechosas.
- Olores, objetos extraños, dinero que falta

¿Qué puedo hacer ?

- Comunicación activa y escucha.
- Límites claros con afecto.
- Dar ejemplo en casa.
- Promover actividades saludables.
- Supervisión responsable.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
ALCALDÍA LOCAL DE SAN CRISTÓBAL
BOGOTÁ

Cómo hablar con los hijos sobre drogas

- **Hablar desde temprano y con lenguaje claro.**
- **Explicar riesgos reales (salud, legales, accidentes).**
- **Reforzar valores: autocuidado, amor propio.**
- **Abrir la puerta para preguntas y confianza.**



ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.

ALCALDÍA LOCAL DE SAN CRISTÓBAL

BOGOTÁ